

info



Hallo!

Bedankt dat u heeft gekozen voor een sportabonnement bij Houben Personal Training.

Wij brengen u middels deze digitale introductie map op de hoogte van onze werkwijze.

Wij wensen u veel sportplezier en gaan u zo goed mogelijk begeleiden om uw leefstijl doelstellingen te verwezenlijken!

#RustRoest



Missie

Wij Houben Personal Training zien het als onze missie om mensen zo lang mogelijk gezond en mobiel te houden. Daarnaast vinden wij het belangrijk dat mensen door middel van beweging uitgedaagd worden, hun grenzen kunnen verleggen en zich lekker in hun vel voelen. Het is namelijk bewezen dat meer bewegen zorgt voor positieve prikkels.

Naast de fysiotherapeutische zorg hebben we medio 2014 de pijler Houben Personal Training opgezet. Hier kan men vanzelfsprekend onder kwalitatieve begeleiding (HBO+ niveau), in kleinschalige groepen of individueel sporten. We maken binnen de trainingen het meest gebruik van vrije apparatuur en eigen lichaamsgewicht gezien dit de meeste raakvlakken heeft met uw algemene dagelijkse lichaamsactiviteiten als lopen, rennen, tillen, fietsen etc. Wij zijn zeer transparant en staan altijd open voor vragen of meningen van anderen. Er is bewust gekozen voor een 'open oefenzaal' gezien dit kenmerkend is voor onze werkwijze.

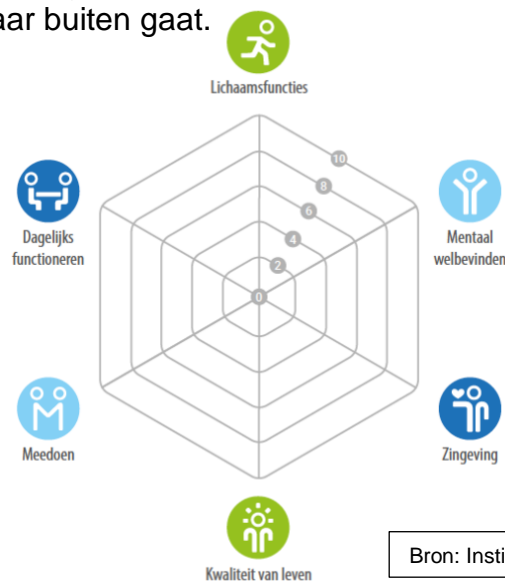
We trachten iedereen met een beweegdoel adequaat te kunnen coachen en/ of adviseren en daarmee een bijdrage te kunnen leveren aan een 'gezonde leefstijl' maar belangrijker nog om u als persoon zo lang mogelijk gezond en gelukkig te houden!

Visie

Wij Houben Personal Training ambiëren 'het positieve gezondheidsgevoel'. Totale gezondheid is meer dan alleen de fysieke component! Wij willen verder kijken dan alleen de fysieke component en stellen de mens voor ons centraal.

Wij Houben Personal Training ambiëren het om te kijken naar het grotere plaatje. Wie is de persoon die voor me zit wat is zijn/ haar historie en waar kan ik diegene mee helpen.

In de toekomst willen wij te naam staan als 'een positief leefstijlcentrum' waar iedereen ongeacht aandoening of klacht iedere keer met een lach binnenkomt en ook met een lach weer naar buiten gaat.



Bron: Institute for positive health (www.iph.nl)

Wij vinden het daarnaast belangrijk dat mensen zelf proactief zijn. Wij faciliteren, coachen en/ of adviseren of dit nu gaat om beweging, gedrag en/ of voeding maar u moet het doen. Zelfmanagement vinden wij een belangrijke component binnen ons ideaalbeeld 'een positief leefstijlcentrum'.

Om dit goed te kunnen doen blijven we maatwerk en kwaliteit aanbieden met de nodige empathie voor iedereen.

Key points Strategie

- Multidisciplinair
- Kleinschaligheid
- Kwaliteit en professionaliteit
- Transparantie en openheid
- Functionele trainingen
- Leefstijlcoaching
- Senioren Fit
- Small group training
- Personal training
- Outdoor events
- Outdoor trainingen
- Individuele sport-App



Intake-procedure

Activiteit 1: Interesse klant in SeniorenFit of Small Group Training

1. U wordt geïnformeerd over wat SeniorenFit of Small Group Training is, en er wordt bij interesse telefonisch contact met u opgenomen.
2. Tijdens het telefoongesprek nodigen wij u uit voor een gratis proefles.

Activiteit 2: Proefles

1. U bent aanwezig (In sportkleden met handboek en bidon) voor uw gratis proefles.
2. Tijdens deze training proberen wij u een zo goed mogelijk beeld te geven van de dienst die we leveren.
3. Na de proefles plannen we bij interesse een intake afspraak met een van onze collega's (duur: 30 minuten inhoud: Inbody + persoonlijk gesprek Kosten: €35,- contante betaling of middels factuur.

Activiteit 3: Intake

1. U heeft de proefles achter de rug en bent nu ingepland voor een intake. Tijdens de intake gaan we het gesprek met u aan om uw doelstellingen, wensen en persoonlijke omstandigheden in kaart te brengen. Daarnaast wordt er een lichaamssamenstelling meting (Inbody) gedaan als 0-meting.
2. U krijgt uitleg over onze menukaart en sport-App
3. Met deze App kunt u het abonnement inzien, aan- afmeldingen doorgeven en de **introductiemap** bekijken
4. Tot slot plannen we de eerste training in en geven we u een inschrijfformulier.

Activiteit 4: Start Training

1. U heeft thuis de introductiemap doorgenomen, het inschrijfformulier heeft u al ingeleverd of ingevuld bij u.
2. U komt met veel motivatie bij ons op locatie binnen :D
3. **Wij wensen u veel sportplezier!
#RustRoest**

Diensten van onze praktijk

Houben Fysiotherapie & Personal Training

Specialisaties:

- Fysiotherapie
- Manueel therapie
- Geriatriefysiotherapie
- Oncologiefysiotherapie
- Oedeemfysiotherapie
- Bekkenfysiotherapie
- Kinderfysiotherapie

Complementaire therapie:

- Acupunctuur
- Massagetherapie

Verbijzonderingen:

- Dry Needling
- Bewegprogramma's (oedeem, artrose, cardiovasculair, osteoporose)
- ClaudicatioNet
- ParkinsonNet
- OncoFit
- Neurorevalidatie
- SOLK
- (Sport)revalidatie
- Palliatieve zorg
- Radiale Shockwave Therapie (RSWT)

Overige diensten:

- Valtraining
- Medical Taping Concept
- Taped en bandageren (o.a. Hooikoortstapen)
- Loophulpmiddel instructie
- Transfertraining
- Fittest
- Medische Training
- Massagoloog

Houben Personal Training

- Personal Training 1-1 of 1-2
- Small Group Training (3-5 personen)
- Senioren Fit (65+ 5-7 personen)
- Fast Fit Outdoor (High Intensity Interval Training Buiten Boutique)
- Leefstijlprogramma Obesitas, Diabetes Mellitus, Sarcopenie, Jong Dementerenden
- Fittest
- StartBiking / Bikefitting

Samenwerkingsverband:

Therapie Team Vitaal: Complexe interdisciplinaire eerstelijnszorg (fysio, ergo, logo, psych)
 Pro Fysio
 ErgoSolutions / Ergotherapie Zuyd
 Logopedie Maatwerk
 Sjerty Peters Dietist / Balance Your Body
 OrthoVision / Katja Schreurs
 Joyce de Vaan Voedingsdeskundige / Stoppen met roken cursus
 Meander Thuiszorg Onderbanken / Zorg Zaam Plus / Buurtzorg / Orbis Thuiszorg
 SGL / Stichting Katharina Kasper
 Stichting Ecsplora
 Chiropractie Geleen
 Het Rughuis
 Tennisvereniging SLTC
 Basketbalclub Bumpers
 Sittard Condors Softbalvereniging



Nieuws

LogiFit App

Sinds kort is het mogelijk om als small group training lid uw eigen aan- en afmeldingen te regelen middels een persoonlijke website en App. Ieder lid krijgt per mail een gebruikersnaam en wachtwoord toegestuurd. Het advies is om dit bij de eerste keer inloggen direct te wijzigen naar uw eigen voorkeur. Middels onderstaand stappenplan is het daarna mogelijk om gebruik te maken van deze extra gratis dienst.

Voor de website:

Stap 1: Ga naar <https://start.mylogifit.com/#HOUBEN>

Stap 2: Log in met uw gebruikersnaam (mailadres) en wachtwoord (in jullie mailbox te vinden)

Stap 3: Wijzig je gebruikersnaam en wachtwoord naar je eigen voorkeur

Voor de app:

Stap 1: downloaden van de myLogiFit app



myLogiFit
LogiFit
Gratis

Stap 2: Na de download opent u het programma en logt u in met uw gebruikersnaam en wachtwoord. Deze zijn dezelfde als voor de website.

Wij vinden het erg fijn dat jullie dit voor ons willen gaan proberen. Loopt u tegen dingen aan of heeft u goede ideeën schroom niet om deze bij een van de collega's aan te geven of te mailen naar robin@houbenpersonaltraining.nl

Healthcard

Vanaf 1 januari 2018 hebben wij een uniek concept gelanceerd in Nederland!

De Healthcard! Uw eigen digitale budget dat u zelf kunt bepalen en ook zelf kunt consumeren zoals het u uit komt. De card is een tegoed voor alle diensten en producten binnen Houben Fysiotherapie & Personal Training. Het budget kunt u dus gebruiken voor behandelingen fysiotherapie, maar ook voor small group training, fittesten, sportmassage, hulpmiddelen, oefenmateriaal enz. De kaart is geldig op al onze locaties.

De card is bruikbaar voor iedereen op hetzelfde woonadres volgens de Gemeentelijke Basis Administratie. Hierdoor kun je het budget dus voor meerdere huisgenoten gebruiken en bespaar je kosten.

De budgetten zijn € 250 - 500 - 750 - 1000,-

Dit budget is op elk gewenst moment af te sluiten of te upgraden of bij te schalen. Maximale looptijd van het budget is 1 jaar vanaf startdatum. Zie het als een prepaid kaart. Het voordeel met een reguliere aanvullende verzekering is dus dat je niet meer afhankelijk bent van kalenderjaren. Je kan gedurende het jaar dus een kaart aanschaffen of verhogen.

Hebben wij u interesse gewekt? Wenst u graag meer informatie of een persoonlijk advies of wilt u graag een kaart met budget reserveren neem dan contact met ons op via info@houbenfysiotherapie.nl

Machtigingsformulier

Doorlopende machtiging Personal Training / Small Group Training



Naam : Houben Fysiotherapie & Personal Training
Adres : Broeksittarderweg 154
Postcode : 6137 BL **Woonplaats** : Sittard
Land : Nederland **Incassant ID** : NL32ZZZ507453360000
Kenmerk machtiging : SGT / SF (omcirkel)

Door ondertekening van dit formulier geeft u toestemming aan Houben Fysiotherapie & Personal Training doorlopende incasso-opdrachten te sturen naar uw bank om een bedrag van uw rekening af te schrijven wegens contributie small group training en uw bank om doorlopend een bedrag van uw rekening af te schrijven overeenkomstig de opdracht van Houben Fysiotherapie & Personal Training.

Als u het niet eens bent met deze afschrijving kunt u deze laten terugboeken. Neem hiervoor binnen acht weken na afschrijving contact op met uw bank. Vraag uw bank naar de voorwaarden.

Man / vrouw : _____

Naam + voorletters : _____

Adres : _____

Postcode : _____ **Woonplaats** : _____

Land : _____

Rekeningnummer [IBAN] : _____ **BIC*** : _____

Plaats en datum : _____ **Handtekening** : _____

*Geen verplicht veld bij NL IBAN

Startdatum training : _____

Telefoon : _____

E-mailadres : _____

Abonnement : 1 x per week / 2 x per week*

Contractduur : per maand opzegbaar / ½ jaar / 1 jaar* —> € / maand

* Doorstrepen hetgeen niet van toepassing is

Doorlopend tot wederopzegging

Algemene deelnemersvoorwaarden

De deelnemer verklaart hierbij:

- ✓ Bekend te zijn met het feit dat deelname aan de activiteit(en) geheel op eigen risico plaatsvindt.

- ✓ Kennis te hebben genomen van moeilijkheidsgraad, zwaarte en risico's van de activiteit(en), waarop deze overeenkomst betrekking heeft.

- ✓ Alle (medische) bijzonderheden t.a.v. de gezondheid van zichzelf en/of degenen voor wie deze overeenkomst is afgesloten schriftelijk aan de begeleider te hebben gemeld.

- ✓ Voor wat gezondheid en fysieke fitheid betreft, zich in staat achten, deel te nemen aan de activiteit(en), waarop deze overeenkomst betrekking heeft.

- ✓ Fysiek in staat te zijn om mee te doen, zonder zichzelf of anderen in gevaar te brengen.

- ✓ Houben Fysiotherapie & Personal Training aanvaard geen aansprakelijkheid voor eventuele nadelige gevolgen van deelname aan het beweegprogramma. De organisatie is evenmin aansprakelijk voor eventuele vermissingen en/of ontvreemdingen van/aan eigendommen van de deelnemers.

- ✓ Abonnementen worden middels automatische incasso betaald. Opzegtermijn bedraagt één maand vanaf de opvolgende maand van opzegging

Aanvullende voorwaarden

Training:

Met uw abonnement kunt u onder kwalitatieve begeleiding 1, 2 of 3 keer per week bij ons 60 minuten sporten. Dit is altijd op een vaste start- en eindtijd. Alleen bij uitzondering of op aangeven van de trainer/ therapeut kan er eerder gestart worden (dit kan wel eens voorkomen als er een specifieke warming-up vereist is bij een bepaalde blessure).

Er is tevens een upgrade mogelijk om uw lichaamssamenstelling (Inbody 370) of zelfs meerdere componenten te monitoren (Fittest) d.m.v. onze menukaart. De tarieven zijn te vinden in deze digitale map, op www.houbenpersonaltraining.nl of in de wachtkamer van de praktijk(en).

Kleding /Leefregels:

Allereerst hanteren wij de algemene fatsoensnormen en waarden. Daarnaast dient men sportkleden te dragen, een eigen handdoek mee te nemen en sportschoenen/ gympen pas binnen aan te doen. Een flesje water of bidon is ook altijd handig.

Afmelding:

Dient 24u van tevoren te gebeuren. Zo niet, dan vervalt de training! Indien wel dan trachten we de training te verplaatsen naar een ander moment in diezelfde week. Lukt het niet om binnen 24u van tevoren af te melden vanwege plotselinge ziekte, sterftegeval of ongeluk dan trachten we de klant tegemoet te komen in de vorm van een inhaalles op een ander moment in de week. Wordt er geen ander moment gevonden dan vervalt helaas de training.

Let op! Afmeldingen dienen het liefst via de LogiFit App doorgegeven te worden maar kan ook via het praktijk telefoonnummer of praktijk mailadres. In ieder geval niet via het privé nummer van onze trainers en/ of social media.

Vakantie:

Ieder lid heeft de mogelijkheid om één maand in het kalenderjaar zijn of haar abonnement te bevriezen c.q. op te schorten. Dit is een extra service die we u als klant bieden. Daarin geldt wel dat dit geruime tijd (minimaal 1 maand) van tevoren aangegeven dient te worden. In deze maanden kan het wel voorkomen dat we bepaalde groepen bij elkaar voegen.

Feestdagen:

Op nationale feestdagen vervallen de trainingen. Deze kunnen niet ingehaald worden. Op carnavalsmaandag en dinsdag zijn de openingstijden beperkt.

Test & Meetdagen:

Ieder kwartaal wordt er een test & meetdag georganiseerd waaraan deelgenomen kan worden. Hiervoor kan ieder lid een upgrade aanvragen (zie menukaart). Wil men los tussendoor een keer gemeten worden dan geldt hier het reguliere tarief voor.

Mutaties/ Stopzeggingen:

Mutatie van abonnementen is mogelijk indien de mutatie een upgrade betreft (van 1x naar 2x in de week of van een maandabonnement naar een 6 of 12 maanden

abonnement). 'Downgrades' kunnen voor een 6 en 12 maanden abonnement alleen na contractperiode voldaan worden. Bij maandabonnementsen kunnen per direct wijzigingen gedaan worden maar dit gaat dan pas één maand later in (heeft verwerkingstijd nodig).

Let op! Aanmeldingen, mutaties en opzeggingen dienen allemaal via een formulier te gebeuren die hardcopy te verkrijgen zijn in een van onze praktijken. Telefonische wijzigingen zijn niet mogelijk.

Proefles mogelijkheden:

Voor iedereen is het mogelijk om een proefles af te spreken. Mocht u kennissen of vrienden een keer gratis willen meenemen dan kunt u een proefleskaartje vragen bij een van uw trainers.

Huisregels oefenzaal/ trainingsruimte

- De zaal alleen betreden met schoon schoeisel.
- Cliënten dienen zich volgens de algemene geldende normen en waarden te gedragen; de medewerkers behouden zich het recht voor om personen die zich hier niet aan houden de toegang tot de praktijk te ontzeggen.
- Het is niet toegestaan te trainen zonder aanwezigheid van een fysiotherapeut of personal trainer.
- Houben Fysiotherapie & Personal Training is niet aansprakelijk voor diefstal of beschadiging van eigendommen in de praktijk of daarbuiten.
- In geval van calamiteiten dient u de aanwijzingen van het personeel of de hiertoe bevoegde instanties (brandweer, politie) op te volgen.
- Roken is niet toegestaan.
- Huisdieren zijn niet toegestaan, behalve begeleidingshonden.
- Wij verzoeken u gebreken of storingen direct te melden bij een van de medewerkers.
- Eenieder is verplicht toegebrachte schade direct aan een medewerker te melden.
- De medewerkers behouden zich het recht voor om personen, die aanstootgevend gedrag vertonen, te verwijderen uit de praktijk.
- Er kunnen studenten meelopen van de Fontys (Sport)Hogeschool uit Eindhoven, HAN uit Nijmegen of Zuyd Hogeschool uit Heerlen. Het kan voorkomen dat een stagiaire bij een behandeling aanwezig is of dat u door hem/ haar wordt behandeld. Als u daar bezwaren tegen heeft, kunt u dit vooraf aangeven bij uw therapeut.
- Gelieve de trainingsapparatuur na gebruik met uw handdoek schoon te maken of met de daarvoor aanwezige papierrollen voor de cliënten die na u komen.
- Schade welke toegebracht is door een cliënt, aan de inventaris of het gebouw van de Houben Fysiotherapie & Personal Training zal worden verhaald op grond van wettelijke aansprakelijkheid.
- Indien u (bij uitzondering) uw kind(eren) meeneemt naar de trainingsruimte, geschiedt dit geheel op eigen risico.
- Men dient de andere cliënten met respect te behandelen en niet lastig te vallen.
- Gewichten en andere losse trainingsattributen na gebruik graag terugleggen.
- Gelieve geen etenswaren mee te nemen in de oefenzaal en uitsluitend drinkbekers (bidons) gebruiken bij de apparaten.
- Trainen kan het gehele jaar door; behoudens de zondag, tijdens feestdagen en e.v.t sluitingsdagen van de praktijk, tijdens vakantieperiodes kunnen de trainingstijden gereduceerd worden.
- De oefenzaal is in gebruik voor fysiotherapie en PT/ SGT; doel van dit reglement is waarborging van veiligheid, regelgeving geheimhouding medische gegevens en kwaliteit van behandeling c.q. training.
- Het is niet toegestaan om de kast met trainingsschema's te openen tenzij dit op aangeven van uw therapeut of trainer gebeurt.
- Het is niet toegestaan om zomaar binnen te lopen in een van de cabines, kantoor en test & meetruimte tenzij dit op aangeven van uw therapeut of trainer gebeurt.

Privacybeleid

Persoonsgegevens die wij verwerken

Wij Houben Fysiotherapie & Personal Training verwerken persoonsgegevens over u gezien u gebruikt maakt van een van onze diensten. Dit kunnen zorg gerelateerde diensten zijn of sportdiensten. Deze persoonsgegevens zijn in ieder geval altijd door u aan ons gegeven.

Er kan een onderscheidt worden gemaakt tussen gewone persoonsgegevens:

- Burgerservicenummer (BSN)
- Geboortedatum
- Naam, adres en woonplaats gegevens (NAW-gegevens)
- Roepnaam en voorletters
- Telefoon privé, telefoon werk en telefoon mobiel
- E-mailadres
- Hobby's
- Werk

En bijzondere persoonsgegevens:

- Geslacht
- Therapeut
- Huisarts
- Medische gegevens (b.v. vanuit een specialist)

Deze gegevens kunnen op een aantal manieren aan ons verschaft zijn namelijk via een mondeling gesprek, inschrijfformulier (informed consent), mail of online inschrijving via onze website.

De bovengenoemde verwerkte persoonsgegevens zijn nodig om:

- Het adequaat leveren van fysiotherapeutische zorgverlening (volgens de wettelijke verplichtingen en dossiervorming eisen)
- Te mogen en kunnen communiceren met uw zorgverzekering
- Het kunnen controleren en identificeren van de patiënt/ cliënt (legitimatieplicht)
- U te kunnen informeren over wijzigingen omtrent behandelingen en/ of diensten van de praktijk
- Opstellen en uitvoeren van het voor u op maat gemaakt behandelplan
- Het kunnen en mogen contacteren van uw huisarts of andere specialisten indien nodig
- U te kunnen contacteren indien nodig (om b.v. een afspraak te verplaatsen)
- De financiële afwikkeling te kunnen doen van een door ons geleverde dienst (fysiotherapie behandeling of sportmoment)
- Ter ondersteuning van wetenschappelijk onderzoek, onderwijs en voorlichting

Website bezoek

Gebruik van cookies

Wij maken bij het aanbieden van onze diensten gebruik van cookies. Een cookie is een klein eenvoudig bestandje met gegevens dat of op de harde schijf van uw

computer wordt opgeslagen, of in de sessie van uw browser staat. U kunt deze cookies uitzetten via uw browser, raadpleeg hiervoor uw browser voor meer informatie.

Google Analytics cookies

Wij gebruiken Google Analytics om bij te houden hoe bezoekers onze website gebruiken. Wij hebben Google Analytics privacy vriendelijk ingesteld conform de handleiding van de Autoriteit Persoonsgegevens van 6 maart 2018. In lijn daarmee hebben wij een bewerkersovereenkomst met Google gesloten om afspraken te maken over de omgang met de informatie die wordt verzameld bij uw website bezoek. Wij laten uw IP-adres anonimiseren door het laatste octet van het IP-adres te maskeren. We hebben 'gegevens delen' laten uitzetten. Tot slot hebben wij Google geen toestemming gegeven om de informatie verkregen met Google Analytics te gebruiken voor andere Google-diensten. Deze gegevens worden zo veel mogelijk geanonimiseerd en door ons niet aan derden verstrekt. Google brengt de verkregen informatie echter over naar servers in de Verenigde Staten en slaat de gegevens op. Google kan de verkregen gegevens wel verstrekken aan derden als het bedrijf hiertoe wettelijk wordt verplicht of als andere partijen de informatie namens Google verwerken. Hier hebben wij geen invloed op. Meer informatie hierover leest u in het privacy beleid van Google. Hier treft u ook het privacy beleid van Google Analytics aan. Tevens wijzen we u op de opt-out mogelijkheid voor Google Analytics: <https://tools.google.com/dlpage/gaoptout>.

Google Tag Manager

Deze cookie dient sites die gebruik maken van Google Tag Manager om andere scripts en code te laden in een pagina. Zonder deze cookie kunnen andere scripts niet goed functioneren.

Social media cookies

Op onze site maken wij gebruik van Facebook, Twitter, Instagram en YouTube. Deze content kunt u gemakkelijk delen via uw eigen account, bijvoorbeeld via de 'Share'-functie van YouTube. Social media cookies maken dit mogelijk. De informatie die ze verzamelen wordt zo veel mogelijk geanonimiseerd. De informatie wordt overgebracht naar en door Twitter, Facebook en LinkedIn opgeslagen op servers in de Verenigde Staten. LinkedIn, Twitter en Facebook stellen zich te houden aan de Privacy Shield principes en zijn aangesloten bij het Privacy Shield-programma van het Amerikaanse Ministerie van Handel. Dit houdt in dat er sprake is van een passend beschermingsniveau voor de verwerking van eventuele persoonsgegevens. Meer informatie over de gegevens die zij hiermee verkrijgen, vindt u op de websites van Facebook, Twitter, Instagram en YouTube.

Heeft u vragen over het privacybeleid of het cookiebeleid? Neem dan contact op via info@houbenfysiotherapie.nl

Tenslotte

Door de manier waarop internet en websites werken, kan het zijn dat wij niet altijd inzicht hebben in de cookies die via onze website door derde partijen worden geplaatst. Dit is met name het geval als onze webpagina's zogenaamde embedded

elementen bevatten; dit zijn teksten, documenten, plaatjes of filmpjes die bij een andere partij opgeslagen zijn, maar die op in of via onze website getoond worden.

Mocht u op onze website cookies tegenkomen die we hierboven niet genoemd hebben, laat het ons dan weten via info@houbenfysiotherapie.nl of neem rechtstreeks contact op met de derde partij en vraag welke cookies ze plaatsten, wat de reden daarvoor is en op welke manier ze de privacy gewaarborgd hebben. Wij zullen deze pagina af en toe aan moeten passen, omdat bijvoorbeeld de regels rondom cookies wijzigen. Raadpleeg daarom regelmatig deze pagina voor de laatste versie.

Bewaartermijn

Het wettelijke bewaartermijn van medische gegevens is 15 jaar. Na deze termijn kunnen de gegevens worden vernietigd. Op uw verzoek kunnen uw eigen gegevens ook eerder vernietigd worden.

Delen

Uw gegevens worden uitsluitend aan derden verstrekt indien dit nodig is voor de uitvoering van onze overeenkomst met u of om te voldoen aan een wettelijke verplichting. Met bedrijven (LogiFit, Intramed, Vecozo, Fysiovergoeding) die uw gegevens verwerken in onze opdracht hebben wij een verwerkersovereenkomst gesloten om te zorgen voor eenzelfde niveau van beveiliging en vertrouwelijkheid van uw gegevens. U heeft altijd het recht om de verwerking van uw gegevens in te trekken dit kan via info@houbenfysiotherapie.nl.

Uw recht op gegevens inzien, aanpassen, verwijderen en het verkrijgen van uw data:

U heeft het recht om uw gegevens in te zien, te corrigeren te laten verwijderen maar ook om de door u aangeleverde data in uw bezit te krijgen. U kunt een verzoek tot inzage, correctie, verwijdering of het verkrijgen van data sturen naar e-mail: info@houbenfysiotherapie.nl of per post naar Broeksittarderweg 154, 6137 BL Sittard.

Voor wat betreft het recht op dataportabiliteit kunt u de gegevens uit uw medisch dossier verkrijgen van de onderdelen die u ook bij ons heeft aangeleverd. Gegevens die u niet direct of indirect bij ons hebt aangeleverd zijn wij niet verplicht om u te geven (Dit zijn bijvoorbeeld conclusies, diagnoses, vermoedens of behandelplannen die opgesteld zijn door de therapeut). Zodra u een e-mail heeft gestuurd zullen wij binnen vijf werkdagen contact met u opnemen om het e.e.a. te bespreken. Hier zijn we in het kader van uw privacy wel genoodzaakt om u een aantal vragen te stellen ter identificatie.

Beveiliging

Wij nemen de bescherming van uw gegevens serieus en nemen passende maatregelen om misbruik, verlies, onbevoegde toegang, ongewenste openbaarmaking en ongeoorloofde wijziging tegen te gaan. De volgende maatregelen hebben wij genomen:

- Beveiligingssoftware op Apple computers
- Wij versturen uw gegevens via een beveiligde internetverbinding. Dit kunt u zien aan de adresbalk 'https' en het hangslotje op onze website
- Wij doen constant software updates

- De persoonsgegevens en software voor het elektronische patiëntendossier (EPD) staan op verschillende softwaresystemen. Deze servers staan in een afgesloten ruimte voorzien van alarm.

Reglement

U dient zich te kunnen identificeren met een geldig identiteitsbewijs. De fysiotherapeut zal zorgvuldig omgaan met deze gegevens.

Behalve de fysiotherapeut die u behandelt, heeft ook een beperkt aantal andere personen toegang tot de gegevens die in de registratie zijn opgenomen. Dit kunnen waarnemers, andere collega's, stagiaires of administratieve medewerkers zijn. Al deze personen hebben een geheimhoudingsplicht. U heeft het recht om de gegevens die over u zijn vastgelegd in te zien. Indien deze gegevens onjuist zijn vastgelegd kunt u de behandelende fysiotherapeut verzoeken deze te wijzigen en/ of te laten verwijderen. Alleen gegevens die te maken hebben met uw behandeling worden in uw medische dossier opgeslagen.

Om de fysiotherapie verder te kunnen ontwikkelen moet er wetenschappelijk onderzoek worden verricht zodoende dat het noodzakelijk is dat er statistieken worden gevormd. Als uw gegevens daarvoor worden gebruikt dan zullen deze om uw privacy te waarborgen niet tot uw persoonlijk herleidbaar zijn (anoniem). Als u hier bezwaar toe heeft kunt u dit mededelen aan uw fysiotherapeut. Daarnaast zullen gegevens van cliënten niet aan derden worden verstrekt, ook niet aan naaste familie zonder toestemming van de cliënt.

Klacht

Indien u een klacht heeft kunt u bij ons een klachtenformulier invullen en zal onze klachtenfunctionaris binnen 5 werkdagen contact met u opnemen.

Contact

Heeft u vragen of opmerkingen omtrent onze privacyverklaring en voorwaarden dan kunt u contact opnemen met praktijk coördinator Robin Vranken (E-mail: robin@houbenpersonaltraining.nl Telefoonnummer: 046 – 888 1007).

Privacyreglement van onze praktijk

Uw persoonsgegevens en uw privacy in onze praktijk

Algemeen

De AVG is de nieuwe wet ter bescherming van privacy en persoonsgegevens. Op grond van deze wet heeft een organisatie die met persoonsgegevens werkt bepaalde plichten en heeft degene van wie de gegevens zijn bepaalde rechten. Naast deze algemene wet gelden specifieke regels voor de privacy in de gezondheidszorg. Deze regels staan onder andere vermeld in de Wet geneeskundige behandelingsovereenkomst (WGBO). Dit privacyreglement is bedoeld om u te informeren over uw rechten en onze plichten die gelden op grond van de AVG en de WGBO.

Onze praktijk

In onze praktijk kunnen diverse persoonsgegevens van u verwerkt worden. Dit is noodzakelijk om u (medisch) goed te kunnen behandelen en nodig voor het financieel afhandelen van de behandeling.

De plichten van de praktijk Houben Fysiotherapie & Personal Training is volgens de AVG de verantwoordelijke voor de verwerking van persoonsgegevens die in de praktijk plaatsvindt. Aan de plichten die daaruit voortkomen, voldoet de praktijk als volgt:

Uw gegevens worden voor specifieke doeleinden verzameld:

- o voor fysiotherapeutische zorgverlening;
- o voor doelmatig beheer en beleid;
- o voor ondersteuning van wetenschappelijk onderzoek, onderwijs en voorlichting.

Er vindt in beginsel geen verwerking plaats voor andere doeleinden.

U wordt op de hoogte gesteld van het feit dat er persoonsgegevens van u verwerkt worden. Dit kan gebeuren door uw zorgverlener, maar ook via een folder of via onze website. Alle medewerkers binnen Houben Fysiotherapie & Personal Training hebben zich verplicht om vertrouwelijk om te gaan met uw persoonsgegevens.

Uw persoonsgegevens worden goed beveiligd tegen onbevoegde toegang.

Uw persoonsgegevens worden niet langer bewaard dan noodzakelijk is voor goede zorgverlening.

Voor medische gegevens is deze bewaartermijn in principe 15 jaar (vanaf de laatste behandeling), tenzij langer bewaren noodzakelijk is, bijvoorbeeld voor de gezondheid van uzelf of van uw kinderen. Dit is ter beoordeling van de behandelaar.

Uw rechten als betrokkene:

- Het recht om te weten of en welke persoonsgegevens van u verwerkt worden.
- Het recht op inzage en afschrift van die gegevens (voor zover de privacy van een ander daardoor niet wordt geschaad).
- Het recht op correctie, aanvulling of verwijdering van gegevens indien dat nodig mocht zijn.

- Het recht om (gedeeltelijke) vernietiging van uw medische gegevens te vragen. Hieraan kan alleen tegemoet worden gekomen als het bewaren van de gegevens voor een ander niet van aanmerkelijk belang is en de gegevens op grond van een wettelijke regeling niet bewaard moeten blijven.
- Het recht op het toevoegen van een eigen verklaring (van medische aard) aan uw dossier.
- Het recht om u in bepaalde gevallen tegen de verwerking van uw gegevens te verzetten.

Als u gebruik wilt maken van uw rechten, dan kunt u dit mondeling of middels een aanvraagformulier kenbaar maken. Uw belangen kunnen ook behartigd worden door een vertegenwoordiger (zoals een schriftelijk gemachtigde, of uw curator of mentor).

Verstrekking van uw persoonsgegevens aan derden:

De medewerkers van Houben Fysiotherapie & Personal Training hebben de verplichting vertrouwelijk met uw persoonsgegevens om te gaan. Dit houdt bijvoorbeeld in dat de zorgverlener voor verstrekking van uw persoonsgegevens uw uitdrukkelijke toestemming nodig heeft. Op deze regel bestaan echter enkele uitzonderingen. Op grond van een wettelijk voorschrift kan de zwijgplicht van de zorgverlener doorbroken worden, maar ook wanneer gevreesd moet worden voor een ernstig gevaar voor uw gezondheid of die van een derde. Bovendien kunnen vastgelegde gegevens, indien noodzakelijk mondeling, schriftelijk of digitaal uitgewisseld worden met andere zorgverleners (bijvoorbeeld de huisarts).

Overdracht van uw dossier:

Als u een nieuwe fysiotherapeut kiest, is het belangrijk dat uw nieuwe fysiotherapeut op de hoogte is van uw (medische) geschiedenis. Uw (medische) geschiedenis staat in uw patiëntendossier. Het is gebruikelijk dat uw oude fysiotherapeut het dossier overdraagt aan uw nieuwe fysiotherapeut. De oude fysiotherapeut doet dit zo spoedig mogelijk, in ieder geval binnen een maand, nadat u uw oude fysiotherapeut heeft gevraagd het dossier over te dragen aan uw nieuwe fysiotherapeut. Uw dossier wordt dan door uw fysiotherapeut persoonlijk of per aangetekende post overgedragen. U kunt het originele dossier niet meekrijgen. Wel heeft u altijd recht op inzage in uw dossier en op een kopie van uw dossier. Het dossier kan (indien mogelijk) ook via e-mail aan de nieuwe fysiotherapeut worden overgedragen. Beide fysiotherapeuten moeten er dan wel voor zorgen dat hun computer en internetverbindingen voldoende beveiligd zijn.

Menukaart

Voor sporters die hun voortgang willen bijhouden is het mogelijk om een upgrade te doen van hun abonnement a.h.v. onze menukaart. Iedere sporter zit met zijn/ haar abonnement in de Training variant waar men tegen regulier tarief een Inbody of Fittest kan afnemen. Voor diegene die al op voorhand een 'stok achter de deur' wil hebben is het mogelijk om tegen gereduceerd tarief een pakket metingen af te nemen middels onze menukaart. Dit pakket moet binnen twee jaar geconsumeerd zijn.

SGT MENUKAART 2.0



Basisprijzen met reguliere kortingsstaffel:

- 1x Fittest ZV of €65,- (baliefactuur)
- InBody €20,- (baliefactuur) tijdens test/meetdagen
- 1x per week Fast Fit Outdoor €2,50 per keer (contante betaling of 10x middels stempelkaart)
- Voedingsanamnese, beoordeling en advies €90,- bij diëtiste Sjerty Peeters



Basisprijzen met reguliere kortingsstaffel:

- a. 4x Inbody meting voor €10,-/st (€40,- baliefactuur) tijdens test/meetdagen
- b. 2x Fittest ZV voor €50,-/st en 2x Inbody meting voor €10,-/st (€120,- baliefactuur) tijdens test/meetdagen



Basisprijzen met reguliere kortingsstaffel:

- a. 4x Fittest ZV voor €45,-/st (€180,- baliefactuur) tijdens test/meetdagen
- b. 4x Fittest ZV voor €55,-/st (€220,- baliefactuur) **individueel met trainer**

Test & Meetdagen 2018:

Zaterdag 20 januari

Zaterdag 7 april

Zaterdag 7 juli

Zaterdag 6 oktober

**Schrijf u in bij uw trainer
dan wordt u tijdig van te
voren gebeld!**

Bijlage(n)

FitTest



Naam		Lengte		Datum	
Leeftijd		Geslacht		Tijd	

Analyse bloeddruk

	Bovendruk (mmHg)	Onderdruk (mmHg)	Hf-rust (sl/min)
Bloeddruk			

Analyse handknijpkracht

	KGS
Knijpkracht links	
Knijpkracht rechts	

Analyse 'lenigheid'

	cm
Sit & Reach	

Analyse 'conditie' aerobe uithoudingsvermogen

Coopertest (afstand)			
Fietstest	ZH:	LVL:	VO2-max: =

Analyse kracht bovenste extremiteiten

	Kg	Hh	Instelling	Uitvoering
Bench Press (8RM)				
Seated Row BOSU (8RM)				

Analyse kracht onderste extremiteiten

	Kg	Hh	Instelling	Uitvoering
Squat (8RM)			Stanghoogte	

Analyse 'core stability' romp

	Sec	Uitvoering
Planking (tijd)		

Inbody Fitness Score

Interpretatie FitTest

Bloeddruk

BP CLASSIFICATION	SBP mm Hg	DBP mm Hg
Normal	<120	And <80
Prehypertension	120-139	Or 80-89
Stage 1 hypertension	140-159	Or 90-99
Stage 2 hypertension	≥160	Or ≥100

Planking

Geeft een indicatie over het uithoudingsvermogen van je 'core-spijeren'

Seated Row BOSU

Geeft een indicatie over de kracht van de rug- en armspijeren

Sit & Reach

Geeft een indicatie over de mobiliteit van het buigen van je romp en heupen, en is tevens een indicator voor de algehele mobiliteit

Mannen Sit & Reach, body flexibility tester						
leeftijd	<20	20-29	30-39	40-49	50-59	60+
	>44.2	>43.2	>40.6	>38.9	>36.8	>25.6
	44.2	43.2	40.6	38.9	36.8	35.6
	42.2	40.1	38.1	35.6	33.0	33.0
	41.7	38.1	35.6	33.8	31.2	30.5
	39.9	36.8	34.3	31.8	29.2	28.7
	39.1	35.6	33.0	30.5	27.9	26.7
	37.3	34.3	31.8	29.2	26.7	24.1
	35.1	33.0	30.5	27.9	25.4	22.9
	33.0	31.8	29.2	26.2	24.1	21.6
	32.3	30.5	27.9	25.4	22.9	20.3
	30.5	29.2	26.7	23.6	21.6	19.1
	28.7	27.9	25.4	22.9	20.3	17.8
	26.7	26.7	24.1	21.1	18.5	16.5
	25.4	25.4	22.9	20.3	16.5	15.2
	24.1	24.1	21.6	18.5	15.2	13.5
	20.6	22.9	19.9	16.5	13.2	11.4
	18.3	21.3	17.8	15.2	11.4	10.2
	15.0	18.1	15.2	12.7	9.4	7.8
	11.4	16.0	12.7	10.2	6.4	5.1
	8.6	11.4	8.4	5.8	2.5	0.0
	<8.6	<11.4	<8.4	<5.8	<2.5	<0

Vrouwen						
leeftijd	<20	20-29	30-39	40-49	50-59	60+
	>46.5	>47	>45.7	>42.7	>43.2	>43.2
	46.5	47.0	45.7	42.7	43.2	43.2
	46.5	45.2	41.9	39.4	39.4	40.1
	41.9	43.2	40.6	38.9	38.1	34.3
	41.9	41.9	39.4	36.8	36.3	33.0
	41.4	40.6	38.1	35.6	35.6	30.5
	40.6	39.4	36.8	35.1	33.8	29.2
	40.1	38.1	36.3	33.3	33.0	29.2
	39.4	36.8	35.4	33.0	31.8	27.9
	38.9	36.3	34.3	31.2	30.5	27.9
	38.1	35.6	33.0	30.5	30.2	26.4
	36.8	34.3	31.8	30.5	27.9	25.7
	36.8	33.8	31.2	28.7	27.4	24.1
	35.6	33.0	30.0	27.9	25.4	23.4
	34.3	31.2	28.7	26.7	24.1	21.3
	33.0	30.0	27.4	25.4	23.6	19.3
	31.8	27.9	26.7	22.9	22.4	17.8
	30.0	26.4	24.1	20.3	20.3	14.0
	21.8	23.9	21.3	17.8	17.8	14.0
	21.6	20.6	15.2	11.4	18.0	8.1
	<21.6	<20.6	<15.2	<11.4	<18.0	<8.1

Handknijpkracht

Geeft een indicatie over de algehele lichaamskracht

Age Group	Female Scores				Male Scores			
	Right Hand		Left Hand		Right Hand		Left Hand	
	From	To	From	To	From	To	From	To
6-7	9.07	17.69	7.26	16.33	9.53	19.05	8.16	17.24
8-9	8.16	24.95	7.26	22.23	12.25	27.67	8.62	28.58
10-11	16.78	37.19	14.51	26.76	15.88	35.83	11.79	33.11
12-13	17.69	35.83	11.34	34.47	14.97	44.45	9.98	48.53
14-15	13.61	42.18	11.79	33.11	22.23	48.99	18.60	42.64
16-17	10.43	57.15	10.43	39.46	29.03	67.59	18.60	55.79
18-19	20.87	40.82	18.60	39.01	29.03	78.02	24.49	67.59
20-24	20.87	43.09	14.97	39.92	41.28	75.75	32.21	68.04
25-29	21.77	44.00	21.77	44.00	35.38	71.67	34.93	63.05
30-34	20.87	62.14	16.33	52.16	31.75	77.11	29.03	65.77
35-39	22.68	44.91	22.23	41.28	34.47	79.83	33.11	71.21
40-44	17.24	46.72	15.88	42.64	38.10	74.84	33.11	71.21
45-49	17.69	45.36	16.78	37.65	29.48	70.31	26.31	72.57
50-54	17.24	39.46	15.88	34.47	35.83	68.49	31.75	64.86
55-59	14.97	39.01	14.06	34.47	26.76	69.85	19.50	58.06
60-64	16.78	34.93	13.15	29.94	23.13	62.14	12.25	52.62
65-69	15.88	33.57	13.15	28.58	25.40	59.42	19.50	53.07
70-74	14.97	35.38	10.43	30.39	14.51	48.99	14.51	42.18
75+	11.34	29.48	10.89	27.67	18.14	61.23	14.06	53.98
All Subjects	11.34	62.14	10.43	52.16	14.51	79.83	12.25	72.57

Bench press

Geeft een indicatie over de kracht van de borst- en armspijeren

Squat

Geeft een indicatie over de kracht van de onderrug en benen

6-minuten wandeltest / Coopertest

Geeft een indicatie over het uithoudingsvermogen

Tabel Coopertest volwassenen					
Conditie	Geslacht	< 30 jaar	30-39 jaar	40-49 jaar	50 jaar >
Slecht	man	<1600	<1500	<1400	<1300
	vrouw	<1500	<1400	<1200	<1100
Matig	man	1600-2000	1500-1900	1400-1700	1300-1600
	vrouw	1500-1800	1400-1700	1200-1500	1100-1400
Gemiddeld	man	2000-2400	1900-2300	1700-2100	1600-2000
	vrouw	1800-2200	1700-2000	1500-1900	1400-1700
Goed	man	2400-2800	2300-2700	2100-2500	2000-2400
	vrouw	2200-2700	2000-2500	1900-2300	1700-2200
Prima	man	>2800	>2700	>2500	>2400
	vrouw	>2700	>2500	>2300	>2200

Trainingsschema Fysiofitness					
Startdatum:					
Einddatum:					
Naam Trainer(s):					
Parameters					
HF min (65%)		Doel			
HF max (85%)		Sets / Reps / Rest			
Warming Up	Instellingen/Tijd	Programma	Level / HF	RPM	
Oefening		Sets	HH	Gewicht	Rust
Cardio	Tijd	Programma	Level / hf	RPM	Overig

Kaizen-6 Evaluatievragenlijst t.a.v. Trainer(s)



Naam:

Datum:-....-.....

Naam Personal trainer:

Vragenlijst voor Personal training / Small group training

- 1. Welk aspect en/of oefening van je training met mij vindt je het leukste/meest uitdagend?
.....
- 2. Welke resultaten heb je dusver opgemerkt?
.....
- 3. Is er een aspect in het bijzonder waarbij je hulp had verwacht die ik je niet gegeven heb?
.....
- 4. Wat kan ik doen om je ervaring te verbeteren?
.....
- 5. Op een schaal van 1-10 (1 is slecht, 10 is fantastisch), hoe is je tevredenheid m.b.t. het trainen, de service en de personal trainer? ____
 Wat zou er moeten gebeuren om van het cijfer een ____ te maken (1 of 2 cijfers hoger)?
.....
 Wat zou er moeten gebeuren om van het cijfer een ____ te maken (1 of 2 cijfers lager)?
.....
- 6. Welke doelstelling of gewenst resultaat is voor jou het belangrijkste voor de komende periode?
.....

Waarom?
.....

Sterke punten:

Verbeter punten:

- 1. 1.
- 2. 2.
- 3. 3.

Volgende Kaizen-6 Self-Appraisal datum:-....-.....

Tarievenlijst Fysiotherapie 2018

tariefoverzicht

Tarievenlijst niet-gecontracteerde fysiotherapie 2018 (Buiten de polis ziektekostenverzekering)

Verrichting	Tarief
- Zitting fysiotherapie	€ 34,00
- Zitting geriatriefysiotherapie	€ 44,00
- Zitting oedeemtherapie	€ 55,50
- Zitting manuele therapie	€ 44,00
- Aan huis of instelling	+ € 19,00
- Lange zitting voor patiënten met complexe en/of meervoudige zorgvragen (45 min.)	€ 49,00
- Aan huis of instelling	+ € 19,00
- Screening	€ 18,00
- Intake en onderzoek na screening	€ 47,00
- Intake en onderzoek na verwijzing	€ 47,00
- Eenmalig fysiotherapeutisch onderzoek / second opinion	€ 60,50
- Aan huis of instelling	+ € 19,00
- Groepszitting 2 personen (60 min)	€ 33,00
- Groepszitting 3 personen (60 min)	€ 28,00
- Groepszitting 4 personen (60 min)	€ 23,00
- Kort rapport fysiotherapie (excl 21% BTW)	€ 33,00
- Uitgebreid rapport fysiotherapie (excl 21% BTW)	€ 63,00
- Instructie mantelzorg (per 30 min. excl. "aan huis"-tarief)	€ 34,00
- Instructie loophulpmiddel (per 30 min, excl. "aan huis"-tarief)	€ 34,00
- Aan huis of instelling	+ € 19,00
- Verstreckte verband-, tape- en hulpmiddelen	Kostprijs

Bovengenoemde bedragen kunnen contant worden afgerekend of worden overgemaakt op rekeningnummer: NL85 RABO 01522.38.085 trv Houben Fysiotherapie te Sittard.
Betalingen worden altijd van een factuur voorzien. Betaling van een factuur binnen 14 dagen.

Tarievenlijst Personal Training 2018

Let op! Als u bij een Small Group Training abonnement 12 maanden lid bent krijgt u als beloning €1,- korting op uw maandtarief dit tot een max van €3,- op de beginprijs.

tariefoverzicht

Tarievenlijst Personal Training 2018-2019

Verrichting	Tarief
- Inbody incl. informatie en advies	€ 20,00
- Fittest en intake 60 minuten (incl. BTW)	€ 65,00
- Los trainingsschema	€ 15,00
- Personal Training 1 op 1 per sessie van 1 uur (incl. BTW)	€ 45,00
- Personal Training 1 op 2 per sessie van 1 uur (incl. BTW)	€ 27,50
- Personal Training 1 op 1 10 sessies van 1 uur (incl. BTW)	€ 400,00
- Personal Training 1 op 2 10 sessies van 1 uur (incl. BTW)	€ 250,00
- Small Group Training 3-5 personen 1x/week 1 uur per maand (incl. BTW)	€ 58,00
- Small Group Training 3-5 personen 2x/week 1 uur per maand (incl. BTW)	€ 78,00
- Small Group Training 6-10 personen 1x/week 1 uur per maand (incl. BTW)	€ 48,00
- Small Group Training 6-10 personen 2x/week 1 uur per maand (incl. BTW)	€ 68,00

Korting Small Group Training

Ontvang € 5,- korting op de maandprijs bij het afnemen van 6 maanden en €10,- korting op de maandprijs bij het afnemen van 12 maanden Small Group Training.

- SeniorenFit 1x/week 1 uur per maand (incl. BTW)	€ 30,50
- SeniorenFit 2x/week 1 uur (per maand (incl. BTW)	€ 53,00

Korting SeniorenFit

Ontvang 5% korting op de maandprijs bij het afnemen van 6 maanden en 10% korting op de maandprijs bij het afnemen van 12 maanden Small Group Training.

Bij het direct contant of per bank overmaken van een jaarabonnement krijgt men 1 maand gratis.

Wie iemand lid weet te maken heeft recht op gratis 4x een Inbody meting op Test & Meetdagen.

Voor meer informatie of een vrijblijvend kennismakingsgesprek kunt u contact met ons opnemen via info@houbenpersonaltraining.nl of kijk op onze website www.houbenpersonaltraining.nl

Bovengenoemde bedragen kunnen contant worden afgerekend of worden overgemaakt op rekeningnummer: NL85 RABO 01522.38.085 tnv Houben Fysiotherapie te Sittard.
Betalingen worden altijd van een factuur voorzien. Betaling van een factuur binnen 14 dagen.

Tarievenlijst Massagetherapie 2018

tariefoverzicht

Tarievenlijst massages 2018**Verrichting**

	Tarief
- Ontspanningsmassage 30 minuten (incl. BTW)	€ 30,00
- Ontspanningsmassage 60 minuten (incl. BTW)	€ 50,00
- Sportmassage 30 minuten (incl. BTW)	€ 30,00
- Sportmassage 60 minuten (incl. BTW)	€ 50,00

Combi massages

- Sportmassage gecombineerd met een ontspanningsmassage 90 minuten (incl. BTW)	€ 60,00
--	---------

Rittenkaarten

- 10x Ontspanningsmassage 30 minuten (inc. BTW)	€ 270,00
- 10x Ontspanningsmassage 60 minuten (inc. BTW)	€ 465,00
- 10x Sportmassage 30 minuten (inc. BTW)	€ 270,00
- 10x Sportmassage 60 minuten (inc. BTW)	€ 465,00

Acupunctuur

- Zitting acupunctuur kort	€ 45,00
----------------------------	---------

Let op!

Er is ook de mogelijkheid tot cadeaukaarten. Vraag naar de voorwaarden bij onze massagoloog

Voor afspraken bel of mail naar de praktijk. Telefoon 046-888 10 07 of mail info@houbenfysiotherapie.nl

Bovengenoemde bedragen kunnen contant worden afgerekend of worden overgemaakt op rekeningnummer: NL85 RABO 01522.38.085 tnv Houben Fysiotherapie te Sittard.

Betalingen worden altijd van een factuur voorzien. Betaling van een factuur binnen 14 dagen.